

(A DIARIO)
AFIRMACIONES

FECHA ____ / ____ / ____

S M E T R T E N T F S
 O

SOY INTELIGENTE

MEREZCO Y RECIBO CANTIDADES
ENORMES

SOY GRACIOSO

DE AMOR TODOS LOS DIAS

LA ABUNDANCIA FLUYE LIBREMENTE HACIA MÍ

SE ME PERMITE DECIR NO

A MIS AMIGOS LES GUSTO POR LO QUE SOY.

MIS ERRORES NO ME DEFINEN

NO SOY PERFECTO Y ESO ESTÁ BIEN.

SOY IMPORTANTE E IMPORTO

ESTOY AGRADECIDO POR MI HOGAR

YO SOY SUFICIENTE

TIENGO TIEMPO PARA HACER LAS COSAS QUE AMO

ME AMO Y ME ACEPTO

MIS PENSAMIENTOS IMPORTAN

ENCUENTRO LIBERTAD EN MI
VULNERABILIDAD

SE ME PERMITE OCUPAR ESPACIO

ME SIENTO MARAVILLOSO Y VIVO

SE ME PERMITE SER RUIDOSO

SOY DIGNO

ME GUSTO

ESTOY A CARGO DE MI PROPIA
AUTOESTIMA

ME QUIERO

SOY HERMOSA

ESTOY EXACTAMENTE DONDE NECESITO
ESTAR AHORA MISMO

ME ENCANTA MI CUERPO

DEJO IR LAS COSAS QUE NO PUEDO
CONTROLAR

MIS SENTIMIENTOS IMPORTAN

ESTOY AGRADECIDO POR MIS SERES QUERIDOS.

ESTOY TRANQUILO Y EN PAZ

SOY TAN AMADO

ESTOY ENAMORADA DE MI Y DE MI
CUERPO.